



Diplomado  
Desarrollo humano II:  
Inteligencia Emocional  
2017-2018

Martes de 10 am a 1 pm

<b>Modulo I : Introducción a la inteligencia emocional</b>		
1	Emotividad VS. Racionalidad	5 de septiembre 2017
2	Espejismos Emotivos	12 de septiembre 2017
3	Percepciones Emotivas	19 de septiembre 2017
4	Entrenamiento Emocional	26 de septiembre 2017
5	Pérdida Emocional	3 de octubre 2017
6	Técnicas para el equilibrio emocional	10 octubre 2017
7	Mi desarrollo emocional	17 octubre 2017
<b>Modulo II: Inteligencia Intra e Interpersonal</b>		
1	Mi encuentro conmigo	24 octubre 2017
2	Manejo adecuado del estrés	31 octubre 2017
3	Manejo adecuado del estrés	7 noviembre 2017
4	Maneja tu energía no tu tiempo	14 noviembre 2017
5	Relaciones Madre-Hijos	21 noviembre 2017
6	La figura paterna en los hijos	28 noviembre 2017
7	Memorias celulares	5 diciembre 2017
8	Mentiras VS Asertividad	12 diciembre 2017
<b>Modulo III: Conocimiento humano inteligente</b>		
1	Quién eres	9 enero 2018
2	El niño interior	16 enero 2018
3	Necesidades sin resentimientos, ansiedades o egoísmos	23 enero 2018
4	Eterna insatisfacción	30 enero 2018
5	Autodefensas: negación, racionalización, represión	6 febrero 2018
6	Uso de máscaras	13 febrero 2018
7	Disposición para el cambio	20 febrero 2018
<b>Modulo IV: Sentimientos con inteligencia</b>		
1	Comprendiendo los sentimientos	27 febrero 2018
2	Enojo y soledad	6 marzo 2018
3	Miedos y fobias	13 marzo 2018
4	Sexualidad humana	20 marzo 2018
5	Qué es la intimidad	10 abril 2018
6	Mejorando la salud	17 abril 2018
7	La fijación	24 abril 2018
<b>Modulo V: Crecimiento y madurez</b>		
1	Puntos de poder	8 mayo 2018
2	Críticas y juicios	22 mayo 2018
3	Autoestima sana sin arrogancia	29 mayo 2018
4	Optimismo con sentido común	5 junio 2018
5	Aceptación	12 junio 2018
6	El perdón	19 junio 2018