



Diplomado Desarrollo humano II

2016-2017

Jueves de 10 am a 1 pm

| Modulo I : Introducción a la inteligencia emocional | | |
|--|---|-----------------------|
| 1 | Encuentro contigo misma | 1 de septiembre 2016 |
| 2 | Manejo adecuado del estrés | 8 de septiembre 2016 |
| 3 | Manejo adecuado del estrés | 15 de septiembre 2016 |
| 4 | Maneja tu energía no tu tiempo | 22 de septiembre 2016 |
| 5 | Inteligencia intuitiva | 29 de septiembre 2016 |
| 6 | El yo y el narcisismo | 6 de octubre 2016 |
| 7 | Formación de la personalidad | 13 de octubre 2016 |
| Modulo II: Inteligencia Intra e Interpersonal | | |
| 1 | Inteligencia intrapersonal | 20 octubre 2016 |
| 2 | Manejo de las emociones | 27 octubre 2016 |
| 3 | Inteligencia interpersonal 1 | 3 noviembre 2016 |
| 4 | Inteligencia interpersonal 2 | 10 noviembre 2016 |
| 5 | Comunicación verbal y no verbal | 17 noviembre 2016 |
| 6 | Asertividad y tipos de comportamiento | 24 noviembre 2016 |
| 7 | Conversaciones difíciles | 1 diciembre 2016 |
| Modulo III: Conocimiento humano inteligente | | |
| 1 | Memorias celulares | 8 diciembre 2016 |
| 2 | Quién eres | 12 enero 2017 |
| 3 | El niño interior | 19 enero 2017 |
| 4 | Necesidades sin resentimientos, ansiedades o egoísmos | 26 enero 2017 |
| 5 | Eterna insatisfacción | 2 febrero 2017 |
| 6 | Autodefensas: negación, racionalización, represión | 9 febrero 2017 |
| 7 | Uso de máscaras | 16 febrero 2017 |

| Modulo IV: Sentimientos con inteligencia | | |
|---|--------------------------------|------------------|
| 1 | Disposición para el cambio | 23 febrero 2017 |
| 2 | Comprendiendo los sentimientos | 2 marzo 2017 |
| 3 | Enojo y soledad | 9 marzo 2017 |
| 4 | Miedos y fobias | 16 marzo 2017 |
| 5 | Sexualidad humana | 23 de marzo 2017 |
| 6 | Qué es la intimidad | 30 marzo 2017 |
| 7 | Mejorando la salud | 6 abril 2017 |
| Modulo V: Crecimiento y madurez | | |
| 1 | La fijación | 27 abril 2017 |
| 2 | Puntos de poder | 4 mayo 2017 |
| 3 | Críticas y juicios | 11 mayo 2017 |
| 4 | Autoestima sana sin arrogancia | 18 mayo 2017 |
| 5 | Optimismo con sentido común | 25 mayo 2017 |
| 6 | Aceptación | 1 junio 2017 |
| 7 | El perdón | 8 de junio 2017 |

Costos:

se podrá inscribir al diplomado completo o por módulos

- Diplomado completo:
 - Inscripción anual: \$2,200
 - Cuota mensual: \$2,000 (10 mensualidades)
- Por módulo (7 clases):
 - Inscripción: \$440
 - 1 solo pago: \$4,000

Procedimiento de inscripción para los diplomados curso 2016-2017:

- Contactar a la coordinadora del programa vía telefónica o por correo electrónico (isabelllorente@gmail.com, Cel: 5527551209) para recibir el formato de inscripción.
- Llenar el formato de inscripción y mandarlo por correo electrónico a: **isabelglllorente@gmail.com** y **centrodeformacion@isjm.org.mx**
- Presentarse en la Parroquia San Josemaría en las siguientes fechas para realizar una entrevista personal y realizar el pago de la inscripción: **lunes 29 de agosto a viernes 2 de septiembre de 10:30 am 1:00 p.m**