

EXAMEN DE CONCIENCIA PARA LA CONFESIÓN

basado en El Sermón de la Montaña y Las Bienaventuranzas

1.- Las bienaventuranzas (Mt 5, 1-12)

Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los Cielos.

¿Es Dios el tesoro de mi vida? ¿Me siento feliz por ser hijo suyo?

Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.

¿Sufro con lo que hace sufrir al corazón de Cristo y me alegro con lo que le alegra a Él?
¿Me acerco a los que sufren, consciente de que piso terreno sagrado?

Bienaventurados los que tienen hambre y sed de la justicia, porque ellos quedarán saciados.

¿Aspiro a la verdad, a la justicia y a la santidad; o por el contrario, mis horizontes de vida son más bien egocéntricos?

Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.

¿Miro a los demás, y me miro a mí mismo, con ojos y entrañas de misericordia?

Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.

¿Soy sencillo, puro y transparente? ¿Actúo en la vida sin doblez?

Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

¿Soy instrumento de paz en mi entorno? ¿He huido de complicarme la vida cuando he visto las cosas difíciles?

Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los cielos.

¿Prefiero agradecer a Dios que recibir el aplauso del mundo?

Bienaventurados cuando os insulten y os persigan y os calumnien de cualquier modo por mi causa.

¿Estoy dispuesto a pagar el precio de la esperanza cristiana, que no es otro que el martirio, en sus diversas “modalidades”

2.- Sal y Luz (Mt 5, 13-16)

Vosotros sois la sal de la tierra. Vosotros sois la luz del mundo.

¿He caído en la tentación de pensar al modo de la sociedad secularizada? ¿Me preocupa parecer “diferente” ante quienes no creen en Dios o han abandonado la Iglesia? ¿Mis palabras y obras son testimonio que acerca al prójimo a la fe?

3.- Valor de la Ley (Mt 5, 17-20)

No he venido a abolir la ley, sino a darle cumplimiento.

¿Tomo como excusa el “espíritu” para no cumplir los preceptos de la ley que estimo menos importantes?

4.- Más allá del “no matarás” (Mt 5, 20-26)

Todo aquel que se encolerice contra su hermano será reo.

¿Soy portador de rencores, antipatías, y enemistades? ¿He dado los pasos que están en mi mano hacia la reconciliación?

5.- Más allá del “no cometerás adulterio” (Mt 5, 27-28)

Todo el que mira a una mujer deseándola, ya cometió adulterio.

¿He utilizado a la mujer o al hombre como un objeto para mirar o desear? ¿He consentido pensamientos y deseos impuros? ¿He cometido actos impuros?

6.- Radicalidad evangélica (Mt 5, 29-30)

Si tu mano te es ocasión de pecado, córtatela.

¿He reaccionado radicalmente ante las tentaciones, o he tonteado con ellas? ¿Pongo los medios prudentes para evitar situaciones moralmente peligrosas?

7.- Mas allá del “ojo por ojo y diente por diente (Mt 5,38-42)

Al que te abofetea la mejilla derecha, preséntale la otra.

¿Respondo al mal con la misma moneda? ¿Procuro ejercitar la paciencia con los defectos del prójimo?

8.- Amor a los enemigos (Mt 5, 43-48)

Porque si amáis a los que os aman, ¿qué mérito tendréis?

¿Rezo por mis enemigos, y por los que no me caen bien? ¿Me esfuerzo en amar más allá del supuesto merecimiento de la persona? ¿Mi modelo de amor es el de Jesucristo?